

འཛིན་སྐྱོང་བརྩུང་དོན་གསལ་བཤད།

༡༽ རིམ་རྒྱུ།

༡. ལས་འགུལ་ “འཚོ་རྟེན་ས་ཆ་འཛིན་པ་བཞག་དང་། འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་སྤངས་ མཐུན་འབྲེལ་ཉེན་སྐྱོབ་”ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གླིང་ག་དང་སྤྱོད་པ་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་དོན་སྤྱོད་པའི་ས་ ཁོངས་ཚུ་གིས་བྱུང་བའི་ བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་དང་ གཤམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རིགས་སྤྱོད་པ་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཛིན་ བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལས་འགུལ་འདི་ནང་ཚུད་པའི་ས་ཆ་འཛིན་པ་བཞག་དང་ ཡང་ མངའ་སྡེ་གནས་ཚུ་ཡིག་ཚང་ ༩ དང་ འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་དབུས་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ཆགས་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག་ ༩ པོ་ཚུ་ཡིན། ལས་འགུལ་གྱིས་ ས་ཆ་འཛིན་པ་བཞག་དང་ ཡུན་བརྟན་འཛིན་ སྐྱོང་གི་ཐོག་ལས་ མི་གི་ཕན་བདེ་སྤྱི་དང་བཟོ་ཞི་དང་སྤྱོད་པ་རིགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤངས་དང་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་སྤྱོད་པ་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ གནས་གཤིས་ཀྱི་ གཤོད་ལན་ཡང་འཕར་གཏང་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༢. ལས་འགུལ་འདི་ ལྷན་པ་ཞི་གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ རང་བཞིན་ཉམས་སྤངས་དང་ རུལ་ཕུན་མཚོན་ཆའི་ཉེན་སྤྱོད་གཞུང་ལྷན་ ཁག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་གཤིས་གསར་གཏོང་གིས་མ་དངུལ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་ སྤྱོད་སྐྱོབ་ཀྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོས་ཡིན།

༣. ལས་འགུལ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱི་འོག་ལུ་ དབྱེ་ཁག་ཁ་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ ལས་འགུལ་གྱིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞག་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ གཤིས་གསར་གཏོང་བརྒྱུད་དེ་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན། ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཟད་འགོ་གནང་མི་ འདི་(བསྐྱར་སྐྱོད་ལས་སྤྱོད་) འབྲུག་གི་སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚུ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ནགས་ཚུ་དང་གླིང་ག་ཞབས་ཏྲག་ལས་ཁུངས་འདི་ཡིན། ལས་ འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ཏུ་ཡང་ལན་གཞི་ཚོགས་འདི་བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་མི་ལས་སྤྱོད་ཡིན།

༤. རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞག་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་འགུལ་གི་ཕན་གཞི་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྤྱོད་ཉེན་ཁ་ཚུ་འཛིན་ འབད་མ་ཡིན། འདི་གིས་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ མི་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མ་མཐུན་པའི་གཞི་ཚུ་ འབྱུང་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་གཞི་དང་ གསལ་ཏྲག་ཏྲ་འབད་མ་ཤེས་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ དམིགས་བསལ་ ས་ཁོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། ལས་འགུལ་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱོད་ རྒྱུ་ དངོས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་དམ་འབད་བ་ ཡང་ན་རྒྱུ་དང་མི་སྤྱོད་ཚུ་གི་ ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དབང་ལས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་ལས་སྤྱོད་ གང་རུང་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད། དེ་དང་བསྟུན་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ བཀག་དམ་ ཡང་ན་ ཡུན་བརྟན་མེད་མི་དང་ཁྲིམས་ འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཉུང་སྤྱོད་པའི་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་གུ་ ཐད་ཀར་གྱི་གཞི་ཚུ་མི་བྱུང་ནི་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱ་རིམ་གྱི་གཞི་བཞག་ཅིག་དགོས་ཁག་ཆེན་མེད་པ་ལས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞག་འདི་གི་བྱུང་བའི་ནང་ཚུད་དེ་ མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་གཞི་བཞག་ཀྱིས་ གཤམ་སྤྱོད་ ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་སྤྱོད་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་

གཞོན་པའི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་མཛོན་རྟགས་བྱང་ན་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་གི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ནང་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་བཙུགས་བཙུགཔ་ཨིན།

༥. རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་བདེན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཀ༽ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་མི་སྡེ་བརྟག་ཞིབ་སྤྲོད་བྱས་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་བསྐྱར་ཞིབ། ཁ༽ ཁེ་སྲོང་ཡོད་མི་དང་དམིགས་བསལ་དུ་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་སྲོང་ཡོད་མི་དང་རྒྱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་དང་གྲོས་བསྟུར། རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་འོས་འབབ་ལྟན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ དེ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ཁ༽ ལས་འགུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

༦. རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་གཤམ་གསལ་གསར་བཏོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལུ་གྲུབ་འབྲས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ལཱ་གི་ཐུམ་ཚན་ལུ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར།

གྲུབ་འབྲས་^༡ ཡ། རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་ས་སྤྱོད་འཆར་གཞི།

གྲུབ་འབྲས་འདིའི་འོག་གི་ལཱ་གི་ཐུམ་ཚན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་།

- འབྲུག་གི་དོན་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གཞི་བཀོད་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
- ལྷ་རྟོག་གི་ལམ་ལུགས་དང་གཅིག་ཁར་ བརྟམ་ལཱ་ འགོ་བཙུགས་དུས་ ཐབས་ལམ་ ལཱ་དང་འགན་ཁུར་བརྩིས་ཏེ་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་རྟོག་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
- བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་གཙུག་སྡེའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་དང་ལས་སྡེ་བར་ནའི་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་བྲག་གཏང་ནི།

གྲུབ་འབྲས་^༢ ཡ། མངའ་སྡེ་ནགས་ཚུ་ཡིག་ཚད་ཚུ་གིས་ ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

གྲུབ་འབྲས་འདིའི་འོག་གི་ལཱ་གི་ཐུམ་ཚན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་།

- བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དོན་འབྲེལ་དང་རིག་ཅན་གྱི་གནས་གཤམ་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ལས་རིམ་ནང་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གི་ས་ཁོངས་རོས་འཛིན་འབད་ནི།
- ཡོངས་རྫོགས་དང་རིག་ཅན་གྱི་གནས་གཤམ་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ལས་བྱེད་པ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་བཟོ་ནི།
- སྤྱི་ལཱ་ཉམས་སྲུང་དང་སྤྱི་ལཱ་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

གྲུབ་འབྲས་^༣ ཡ། ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ནང་གི་ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་མོ་བཏང་གྱི་ཐོག་ལས་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་རྟེན་ཐབས་བྱས་ཚུ་ལས་ཁེ་སྟན་ཐོབ་ནི།

གྲུབ་འབྲས་འདིའི་འོག་གི་ལཱ་གི་ཐུམ་ཚན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་།

- མི་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་མ་བདེ་མ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ལྷན་པའི་ཐབས་ཤེས་བཅོ་སྟེ་ མི་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཐངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་སྐྱབས་མ་བདེ་མར་ཕབ་འབད་ནི།
- ཚུའི་ཀ་སྲུང་སྐྱོབ་ ཚུའི་ཀ་དང་ཚུ་ས་འདམ་ས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྐྱ་ཚུ་བསྐྱུ་ནི་ བསགས་ནི་དང་བཀམ་སྤེལ་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུའི་ཐོན་སྐྱོད་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་གིས་མ་ཚད་པར་ གདམ་ཁ་བྱུབ་པའི་མི་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཚུ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་ཚུ་ བཅོ་ནི་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་ནི།
- མི་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱངས་དང་མཐུན་པའི་འཛོ་རྟེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཅོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- མི་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྐྱར་འཐབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ འོང་འབབ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱངས་དང་མཐུན་པའི་མི་སྡེའི་ཚོང་འབྲེལ་ གཞིར་བཞག་ཅན་ཚུ་གསར་བཏོད་འབད་ནི།
- ལས་སྐྱ་ཚུ་ལས་ ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་མི་དང་ལས་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་དང་ ཡར་འཕེལ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ཐབས་གྱི་དོན་ ལུ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་བཞག་ནི།

གྲུབ་འབྲས་མ་ལས་འགྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་། བཀོད་སྐྱོང་། ཉེན་སྲུང་དང་རིས་མེད།

གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་ ལས་འགྲུལ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ ལས་འགྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྐྱ་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་མ་ ཡིན།

ག༽ ལས་འགྲུལ་ས་ཁོངས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཁ. ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ ༢༠ ཡོད་ས་ལས་རྫོང་ཁག་ ༩ རྫོང་པ་ཡིན། (དེ་ཡང་གླིང་ག་ རི་དྲགས་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ ཁོངས་དང་ རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ དེ་ལས་སྐྱ་ལྷན་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་བྱི་ཁར་ཆགས་ཡོད་མི་ ས་ཁོངས་ཚུ་རྫོང་པ་ཡིན།) ལས་འགྲུལ་འདི་ གླིང་ལོག་ ༢༠༠༥ ལས་གླིང་ལོག་ ༩༦ ནང་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་གི་གླིང་ལོག་ཡོངས་བསྡུམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་ཅིག་རྫོང་པ་ཡིན། ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ ཁོངས་ནང་རྫོང་མི་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་མི་སྡེ་བས་ ༥༥༡, ༥༧༡ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཚུན་ འབྲུག་པའི་མི་སྡེ་བས་ ༧༢༧, ༡༥༥ ཡོད་མི་ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༡ དེ་ཅིག་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་རྫོང་པ་ཡིན། ས་ཆའི་མཛུས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ནང་འཁོད་རྫོང་མི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ འབྲུག་གི་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཚུ་ལས་མི་སྡེ་བས་ཡར་འཕེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཆའི་སྤྱན་རྒྱུན་མ་ལང་པའི་གདོང་ལན་གྱི་ཨེབ་ཤུགས་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་དྲགས་ འབད་བྱུང་མ་ཡིན།

༡. ས་ཆའི་མཛུས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ མི་སྡེ་བས་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག་ ཐིམ་ཕུག་ བསམ་ཅེ་ རྒྱ་ཁ་དང་སྤྱ་རེ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ དེ་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཁྲོམ་ཚོགས་མི་སྡེ་བས་ཚུ་ ས་ཆའི་མཛུས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་ནང་འཁོད་ནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་མ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་མི་འབྲུག་གི་མི་སྡེ་བས་ ༥༥༠, ༠༠༠ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེ་ཅིག་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༢. ས་ཆའི་མཛུས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་སྤྱོད་མི་ བྱོང་གསེབ་མི་སྡེ་བས་མང་ཤོས་ཀྱིས་ འཛོ་ཅམ་སྐྱ་བསྐྱེལ་ཞིང་ལུ་ འབད་མ་ཡིན་མ་དང་ རྒྱགས་ཚལ་ལས་ཤིང་མིན་རྒྱགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་བསྐྱེད་ལེན་དང་ གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གིས་ལྷན་ཐབས་འབད་མ་

ཡིན། སློ་ཞོར་སོ་ནམ་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཛུགས་ཚལ་དང་ཤིང་མིན་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཆོན་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་ནང་འཁོད་ནང་ནགས་ཚལ་ཉམས་སྤང་འབད་ནི་དང་ཡུན་བརྟན་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ནང་གྲོང་གསལ་བཙུགས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ཕན་གོགས་སློམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠. ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱིས་འབྲུག་གི་སློ་ཞོར་གྱི་གྲངས་ཁྲ་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ཏེ་གཡུས་ཞོར་ལྷག་དེ་ལས་ཡར་འགྲུལ་བཏང་མི་ཞོར་དང་རྩ་བཅུ་ཉེ་བརྒྱ་ཆ་༥༢ དེ་ཅིག་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ལས་འབྲུག་བརྒྱ་ཆ་༣༤ གེ་བ་བརྒྱ་ཆ་༢༤ རྩ་བཅུ་ཆ་༤༤ ཆོད་བསྟེ་བརྒྱ་ཆ་༤༡ ལྷུ་སོན་བརྒྱ་ཆ་༤༥ དང་ཤིང་འབྲས་དང་སྤར་གོ་སོགས་བརྒྱ་ཆ་༧༠ དེ་ཅིག་འཐོན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡. ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་གཅན་གཟན་སྤྲུལ་ཚུ་གནས་མི་བཅུ་ཉེ་བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྲུལ་གནས་ས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། དེ་གིས་ས་ཆ་མཛེས་བཀོད་ཉམས་སྤང་འབད་དགོ་པའི་བཅུ་མཐོང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བཅུ་མཚོན་སྟོན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་གི་གྲོང་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཚུ་བརྒྱ་ཆ་༤༡ དེ་ཅིག་ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ནང་འཁོད་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༤.༡ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེའི་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་སྟོན།

༡༢. ལས་འགྲུལ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དདུལ་ཅིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན། ལས་འགྲུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དདུལ་ཅིས་ལས་འཛིན་གྱི་གཞི་ཚུ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་གིས་བྱུང་དགོ་པ་ཡིན།

༡༣. ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་བྱས་ཚུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་༢༠༠༤ ཅན་མ། འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མ། སའི་བཅའ་ཡིག་༢༠༠༧ ཅན་མ། འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཚད་ཅན་ཅེས་འགངས་ཅན་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༥ ཅན་མ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཁའ་འཁོར་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མ། འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་སྤང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་༡༩༩༥ ཅན་མ། འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་སྤང་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༧ ཅན་མ། རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྤྱི་བྱས་༢༠༡༡ ཅན་མ། ཆོད་འབྲེལ་རྟེན་གཞི་སྤྱི་བྱས་༢༠༡༤ ཅན་མ། འབྲུག་གི་ཆུའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མ། དྲུགས་སྤྱི་གཞི་བཀག་དམ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༩ ཅན་མ། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མ། ལས་འགྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉམས་སྤྱི་བྱས་གཞི་༢༠༠༠ ཅན་མ། འབྲུག་གི་སློ་ཞོར་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མ། འབྲུག་གི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༣ ཅན་མ། འབྲུག་གི་འབྲུལ་སྤྲུལ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མ། འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་༢༠༠༤ ཅན་མ། རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ལེན་དང་ཁེ་ཕན་བཟོ་བཤའ་སྤྱི་བྱས་༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་བཟོ་སྐྱོན་ས་གཏེར་དང་ལཱ་གཡོག་བཟོ་བྱ་ཚུའི་ལས་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེས་སྤང་དང་ཕན་བདེའི་སྤྱི་གཞི་༢༠༠༤ ཅན་མ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༡༤. ལས་འགྲུལ་འདི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དདུལ་ཅིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་གནས་ཚད་༡ པ་མི་སྡེ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་བརྟག་ཞིབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་གནས་སྤངས་ལག་ལེན་གནས་ཚད་༢ པ་ལས་མི་དང་ལཱ་གི་གནས་སྤངས་ལག་

ལེན་གནས་ཚད་ ༣ པ་ བཅོམ་ལྷན་བཀག་ཐབས་དང་མར་ཕབ། ལག་ལེན་གནས་ཚད་ ༥ པ་ མི་སྡེ་འབྲོད་བརྟེན་ ཉེན་སྲུང་དང་སྲུང་སྒྲོལ། ལག་ལེན་གནས་ཚད་ ༦ པ་ སྤྱི་ལུན་རིགས་སྒྲ་ཉམས་སྲུང་དང་ཡུན་བརྟན་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ལག་ལེན་གནས་ཚད་ ༨ པ་ སྲོལ་ཁྱུན་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

༡༥. སྤྱིར་བཏང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ སྤྱིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ སྤངས་དང་ཉེན་སྲུང་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲ་ག་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་རང་བཞིན་ གནས་སྤངས་ཉེན་མེད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་ ཉེན་ ཐབས་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཆ་ར་ཆ་ཆར་སྤེལ་གནས་དགོས་ཡིན། གལ་སྲིད་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིད་བྱས་ཚུ་ལས་ རྒྱས་དྲགས་པ་ དམ་དྲགས་པ་ ཡང་ན་ ལ་གསལ་དྲགས་པ་ཅིན་ སྤྱིག་མཐུན་འདི་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲ་ ག་རའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

ཅ། སྤྱོད་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ཕན་གཞོན་ཚུ་དང་ཉེན་ཐབས་ཐབས་ལམ་ཚུ།

༡༦. ལས་འགུལ་གྱིས་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་གི་སྲོལ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ དེ་གིས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་གྲུབ་ འབྲས་ཚུ་ ལེ་ག་གིས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ ཀྱི་གཞོན་པ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་སྤྱར་ཡིན།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲ་ཚུ།	ཕན་གཞོན་ཚུ།	ཉེན་ཐབས་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཁུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུ།
གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན་ ༡ པ། འབྲུག་གི་དོན་ལུ་བརྩི་མཐོང་ ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གཞི་ བཀོད་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ དང་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ ཅན་བསྐྱེམ་ནི།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་ སྲུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དོན་ འབྲེལ་བཟོ་ནི།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་དོན་འབྲེལ་གསལ་ བཤད་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་བརྟེན་ ས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ འཛིན་།	ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཡོངས་དང་མི་སྡེ་གོས་ སྟོན། གོས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ འབྲེལ་ ཡོད་ཁྲིམས་དོན་དང་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ དགོངས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ། སྤྱིར་གྱི་ཐོ་ བཀོད་འབད་མི་ས་ཁོངས་ཚུ་ བརྩི་མཐོང་ ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་ནང་འཁོད་བཙུགས་ ཅི་ལས་སྤྱང་ནི།
གྲུབ་འབྲས་ ༡ པ།/ལཱ་འཁུར་ ཚན་ ༣ པ། གཙུག་སྡེའི་ལྷན་གྲུབ་ཚུ་ དང་ལས་སྡེ་བར་ནིའི་མཉམ་ འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་ སྲུང་གཞི་བཀོད་འབྲེལ་ མཐུན་བཟོ་ནི་དང་རྒྱལ་ ཡོངས་ས་སྤྱོད་ས་ཁོངས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ནང་བཙུགས་ནི་ དེ་ ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་སྤྱོད་	ལཱ་དང་འགན་ཁུར་གསལ་ཏོག་ཏོ་ ཡོད་པའི་རིས་ལེན་མེད་པ་ལས་ བརྟེན་གཙུག་སྡེའི་སྤྲོ་བས་མ་ བདེམ།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་སྤྱོད་ས་ཁོངས་ལམ་སྟོན་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་ སྲུང་དོན་འབྲེལ་གསལ་བཤད་འདི་ གནས་རིམ་ག་ར་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ ཡོད་མི་ཚུའི་འགན་ཁུར་གྱི་འབྲེལ་བཤད་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོན།
	ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བྱ་ ཟེམ་བརྒྱད་དེ་ བརྩི་མཐོང་ཆེ་ བའི་ཉམས་སྲུང་ས་ཁོངས་ དང་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི།		དང་གཅིག་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ས་སྤྱོད་ས་ ཁོངས་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན།
གྲུབ་འབྲས་ ༢ པ།/ལཱ་འཁུན་ ཚན་ ༢ པ། རིག་ཅན་གྱི་གནམ་གཤེས་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཡོངས་ ཚྱོགས།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་ སྲུང་གཞི་བཀོད་ གནས་ ཅིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་དང་ གསར་བསྐྱའི་གནད་སྤྱད་ཚུ་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞན་ ཡང་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་དགོངས་ དོན་ཚུ་བརྩི་འཛིན་གི་ཐོག་ ལས་ ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ ལས་འགྲུལ་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཚྱོགས་འཆར་གཞི་ བཟོ་ནི།	ཁེ་བྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ འཆར་གཞི་གི་བདག་དབང་ མེད་པ།	འཆར་གཞི་གི་ཟེམ་པ་ནང་ལུ་ ཁེ་བྱོང་ ཡོད་མི་ཆ་ཆེད་དང་མི་སྡེའི་གྲོས་བསྡུན། གསལ་བསྒྲགས་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ འཆར་གཞི་མཐུག་བསྐྱེད་ཞེན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་ དང་གཅིག་ཁར་མི་མང་བསམ་འཆར་ ཉན་ནི། ས་ཆའི་མཛེས་བཀོད་ལས་འགྲུལ་ག་ རའི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ ལུ་ཉེ་ག་སེལ་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་ འབད་ནི།
	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་ སྲུང་གཞི་བཀོད་དང་གཅིག་ ཁར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཡོངས་ ཚྱོགས་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་ འཐབ་ནི།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་ས་ ཁོངས་རོས་འཛིན་འབད་མི་དང་མ་ འབད་མིའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ མ་བདེ་ཤ།	བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྲུང་ས་ཁོངས་ ཀྱི་ས་མཆོམས་བཅད་ནི་ ཡང་ན་ས་ མཆོམས་ལོག་སྟེ་ཟེམ་ཐད་སྤང་འབད་ བའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་དོ་ ཆོབ་དང་བདག་སྐྱོང་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ འབད་བཙུག་ནི། ས་མཆོམས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་ གསར་པ་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྱོད་ ལས་ གཞན་པ་བྱུང་མི་མི་སྡེ་ཚུ་དང་ ས་ མཆོམས་བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་ཐག་མ་ བཅད་པའི་སྤྱོད་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་སྒྲན་ཁུ་འབད་དེ་གནད་ བཟོ་བའི་བྱ་གཞི་བཞག་ནི་ཨིན།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུ།
		ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཤིང་ མིན་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་དང་ གཞན་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གི་ གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནི་ལུ་བར་ཆད།	འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་འཛིན་སྐྱོད་འཆར་ གཞི་བཟོ་ནི།(ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ ཉམས་སྤྱད་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་བཟོ་ནི) གལ་སྲིད་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་སྤྱོད་ནི་འི་ བར་ཁྱེན་ལས་བཀག་གཅོད་མ་འབད་ ཅིན་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་སྤྱོད་ནི་ལུ་མར་ ཕབ་འགྱུ་མི་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་ས་ཆའི་ཚེ་ བདག་གི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ གོ་གནས་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ ཁྱད་འབྱུས་ ཤིལ་འབྲུམ་དང་དུས་ཚོད་ཁར་སྤྱོད་ནི། ཁྱད་འབྲུམ་འདི་ ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་ཁོམ་གྱི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་ཚད་དང་དཔལ་འབྱོར་ ལས་སྒྲུ་ཚུ་ཡོངས་ཚུ་གསལ་ཆབ་བཅུགས་ པའི་ཟད་འགོ་བྱ་གཞི་བཞག་སྟེ་རྩིས་ ཀྱི་མི་ཨིན། ཆབ་བཅུགས་ཀྱི་གོང་ཚད་ འདི་ གཞི་དུ་ཁྱེན་པོ་ག་མི་ཁྱིམ་གུ་དང་ མི་སྡེ་དོ་ཆབ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ རྩིས་ཀྱི་བདེ་ལོ་ཨིན།
	ཐོན་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་དང་ བཀོད་ཐོའི་ལས་སྒྲུ།	ལཱ་གཡོག་ཉེན་སྲུང་གི་དཀའ་ངལ།	བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ འོས་ འབབ་ལྷན་པའི་ལས་གཡོག་གི་ཉེན་སྲུང་ ཅ་ཆས་དང་ལཱ་སའི་ཅ་ཆས་ ལྷན་ ཆར་ བཀག་ ཉལ་ཁུག་ ས་གནས་དང་གླིང་ སྐོར་ཅ་ཆས་ཚུ་བཀག་སྤྱོད་འབད་ནི།
གྲུབ་འབྲས་ ༢ པ།/ལཱ་འཁུན་ ཚན་ ༢ པ། སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྒྲུ་ ཉམས་སྤྱད་དང་སྤྱི་ལཱ་ གནས་སྤྱད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ ཞབས་ཏོག་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་	གོང་སྤྱི་ནགས་ཚལ་ལུངས་ གསོ་སྐྱོད་གཞི་བཅུགས་ འབད་ནི་དང་ཤིང་མིན་ཐོན་ སྐྱོད་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ལུངས་	ཚུ་འཛིན་བཅོག་ལྷན།	ལུགས་གཏོར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི། དུས་ ལུགས་ལུ་ དེ་འབད་མཁ་དུ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ གྲུངས་ཁ་མང་སྤྱོད་མི། གཞི་དུ་འབྲུལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ལག་ ལེན་འཐབ་བརྟུག་པའི་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུ་འུ་བྱ་སྒྲུ།
ལམ་དངོས་བསྟར་གཞི་ བཅུགས་འབད་ནི།	གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་ ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི།		ཡོད་མི་ཡང་ན་ རུལ་བཏུབ་མི་འབྲུབ་སྒྲུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལུད་ཚུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྡེ་ཤིང་སྤྱད་སྦྱོབ་ལྟེ་བའི་ཐོ་དང་ཁོང་གིས་ཐབས་རིག་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་མི་གི་ལུད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ གཞོན་འབྲུབ་འཛིན་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི། ལས་འགྲུལ་གྱིས་ འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་གྱིས་དབྱེ་མི་ ༡༡། ༡༣་ ཡང་ན་ ༢ ཡང་ན་ གཞན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲན་ཁྲུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡར་སེང་འབྱོར་མི་སྒྲན་ཁྲུ་ མཁོ་སྦྱབ་ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་ནི་མེད། སྒྲན་ཁྲུ་དང་སྒྲུམ་རིགས་ས་ཁོངས་སྤྱབ་ཡོད་མི་དང་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱམས་ཡོད་མི་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི། སྒྲན་ཁྲུ་དང་སྒྲུམ་རིགས་འཛག་མི་ཚུ་འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུག་ནི། འབྲུབ་སྒྲན་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་ས་གོ་སྐྱམས་ས་ རྒྱུང་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་མི་སྤྲེལ་མི་རྒྱབ་མི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་ལུད་ཚུ་ལས་སོ་སོ་འབད་བཞག་དགོ།
			འོག་སྤྱོད་བཅོ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི། ཕྱགས་སྒྲིགས་ག་ར་ འབད་ཚུགས་ཚུགས་པ་ མར་ཕབ་འབད་ནི་ འོག་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་འོག་སྤྱོད་བཅོ་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲུབ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལས་ཚུ་འཁུར་སྒྲུབ་ཚུ།
			ནི། རུལ་བུ་བཟུང་མི་ཕྱགས་སྟེགས་ཚུ་ལུང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལུང་དོང་ནང་བཟུགས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི།
			ཚུ་འི་ལས་ཕྱོགས་ལས་ཐག་རིང་སར་ཆགས་ནི། དེ་ཡང་ བྱེན་གཟར་དྲགས་མེད་མི་གཟར་ཚད་གྲུ་ཆགས་ནི་དང་བྱེན་གཟར་དྲགས་ཚུ་ནང་ རྒྱ་ཚད་ལས་བཟུལ་མར་འབབ་འགྱུ་མི་ལས་བཟུལ་ཏེ་རྒྱ་ཅད་འཐོན་ནི་དང་ བྱེན་མེད་མི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་རྒྱ་ཚུང་དང་འདས་ཁྲབ་འབྱུང་ནི་ཨིན།
		ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཚུ།	ལུང་མ་བཟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡར་དྲག་བཟོ་མི་ ཡང་ན་ རིགས་གསར་པ་བཟུ་འཛིན་འབད་དེ་འགོ་བཟུགས་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ འགོ་མ་བཟུགས་པ་འི་ཉེ་མ་འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྡེ་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྟེ་བ་གིས་བདེན་སྐྱོང་འབད་དགོ། བདེན་སྐྱོང་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྡེ་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྟེ་བ་དང་འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོན་བཀོད་མི་ཚུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་འཆར་གཞིའི་ཆ་གས་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
		རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ལུ་གཞི་དུ་ཁྱེན།	ཚུ་ལོག་ཅན་ལུ་གས་སྤྱད་གྱི་རམ་མེན་པ་དྲུ་མིག་ཅན་ལུ་གས་སྤྱད་གྱི་རམ་རྒྱབ་ནི།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐབས་ལས་ཚུ་འུ་བྱ་སྒྲུ་ཚུ།
	ལས་སྒྲུ་ཚུ་/སྒྲིལ་ནས་གནས་སྤངས་སྒྲུ་བཤལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲར་ས་ཁོངས་བཟོ་ནི།	ཕྱགས་སྒྲིགས་དང་བཅོལ་ཆུ་ཡར་འཕེལ།	ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤྱད་སྐྱོབ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ 2017 ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ (2) ལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་བྱས་དང་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི། གསར་སྤྱོད་ཆུ་འབྲུ་ནི་སྒྲིལ་འདྲེན་གྱི་དོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཚུ་རྩ་བ་སའི་ས་གོ་འོས་འབབ་ལྟན་མི་སོ་སོ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི། དེ་ལས་སྒྲིང་སྒྲར་རེ་རེ་ནང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་གསར་སྤྱོད་དང་ཆུ་འབྲུ་སའི་མཐུན་ཁྲིམ་ཆུ་གྲ་སྒྲིག་བཟོ་དགོ།
		ནགས་ཚལ་མེ་ཁྲིམ།	སྒྲིང་སྒྲར་གྱི་ས་ཁོངས་རེ་རེ་ནང་ལུ་དགའ་སྤོའི་མེ་(མེ་སྒོ་/མེ་སྒོར་)གྱི་ས་གོ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་འདི་དང་འདྲུལ་སྤེལ་མའི་ཐལ་ཐུག་སའི་ས་གོ་དོས་འཛིན་འབད་ནི།
		ཆུ་ལུ་བཅོལ་སྤྱད་ཞུགས་ནི།	སྒྲིང་སྒྲར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་རོང་ཆུ་གཙང་ཆུ་ཚུ་འུ་ཁྲི་ལས་ཐག་རིང་ས་ཅིག་ཁར་ཆགས་དགོཔ་དང་འདི་ནང་ལས་འཐོན་མི་ཚུ་དེའི་སྤོ་ལོག་གི་ཆུ་ཚུ་ནང་གཏང་ནི་མེད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། ས་ཁོངས་འདི་ནང་ལས་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ཕྱི་ཁར་འབག་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་བཟོ་དགོ། རི་ལོགས་གཟར་དྲགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ས་ཅུད་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ལས་འཛིན་དགོ།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལས་ཚུ་འདྲི་བྱེད་སྒྲུ་ཚུ།
		གཤམ་ཅན་ས་ཁོངས་ཉམས་སྲུང་གི་ བརྒྱུད་རྒྱུ་མཐའ་ཉམས་ནི།	སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ཉེ་འདབས་ ཡང་ན་ ཉམས་སྲུང་གི་ས་ཁོངས་སྤེལ་ འཛིན་འབད་མི་ས་ཁོངས་ཚུ་འཛིན་དགོ།
		ས་ཁོངས་གྱི་གནས་སྟངས་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་དང་ ས་ཆའི་མཛེས་ བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མེད་པ་གཏང་ ནི།	ས་རུང་ཆད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ས་ ཁོངས་ཚུ་ནང་ཤིང་བཙུགས་ནི། གཤམ་ལུ་གསལ་གྱི་ཕྱི་གཤམ་གྲུང་སྤྱོད་ནི།
		སྤྱི་ཤིང་འབྲུང་ནི་ཉེན་ཁ།	ཤིང་ཚུ་བརྟན་བཞག་ནི་ལས་བཀག་ནི། བརྟན་བཞག་མི་ཤིང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འདི་ འཕྲོ་ལས་ ཤིང་ཆབ་བཙུགས་ནི་ལུ་ཚུ་ འབད་ནི།
	ལས་སྤྱོད་/སྤྱོད་ལུ་གནས་ སྲུང་སྤྱོད་བཀག་གི་ལས་ བཟོ་ནི།	ལས་གསལ་པ་བཟོ་མི་ལས་བརྟན་ ཏེ་ རང་བཞིན་གནས་སྲུང་སྤྱོད་ གཞི་རྒྱུ།	སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱོད་ལུ་གནས་སྲུང་སྤྱོད་ ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི། དེ་འབད་མ་ ལས་ ལས་གསལ་པ་བཟོ་དགོ་མི་ འབྱོར།
	ནགས་ཆའ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་ ཕན་ཚུ་ནང་ ཤིང་བརྟན་ལུ་ གི་ཕན་གཞི་མཐའ་ཕབ་གྲུ་ མོ་བཏང་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ། དེ་ ཡང་ ནགས་ཆའ་འཛིན་སྤྱོད་ སྤེལ་ཕན་ཚུ་སྤྱོད་དང་ལུ་ རྟོག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་བཟོ་ནི།	འབྲུམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་ལས་ བརྟན་ཏེ་ སྤྱོད་ལུ་གནས་སྤྱོད་ འབྲུང་ནི།	ད་ལྟོ་ཁུབ་སྤེལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོ་ ཤིང་གི་རིགས་ཆབ་བཙུགས་ནི་ ཡང་ན་ རིགས་གསལ་པ་བཙུགས་ནི་གི་གནད་ དོན་གྱི་ཐང་ཁར་ འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་ རྒྱལ་ ཡོངས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་ རང་ བཞིན་ཉམས་སྲུང་སྤེལ་ཚུ་ལས་གནད་ བ་གྲུབ་ཞེན་ལས་བཙུགས་དགོ། ནགས་ཆའ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་ཕན་འདི་ ནགས་ཆའ་དང་གླིང་གཞུགས་ཏོག་ལས་ ཁུངས་གྱིས་གནད་བ་གྲུབ་མི་འཛིན་སྤྱོད་ གི་འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཛིན་སྤྱོད་ འབད་ནི་ཨིན།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉེན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཛིན་གྲུབ་སྒྲུ་ཞ།
			ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ ཡང་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་འཛིན་གྱི་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ འཕྲོད་བསྟེན་ དང་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ཏེ་འབད་དགོཔ་ ཨིན།(www.ifc.org/ehsguidelines ནང་གཟིགས་གནང་)
		ཚུ་ལྷན་ཚད་མར་ཕབ་འབད་མི་ དང་ རྩོམ་ཚུ་ ཡན་ལག་ཚུ་ཕན་ དང་ས་འོག་ཚུ་ཁྱེད་ཁ་མར་ ཕབ་ལས་བཏེན་ཏེ་ དུས་རིམ་གྱི་ ཚུ་ལཱ་འབྲུམ་བཟོད་དང་ མར་ འབབ་རྩོམ་ཚུ་དང་གཙང་ཚུ་ལྷན་ ལྷན་རིགས་སྤྱི་ མི་སྡེ་དང་ཉེ་གསོ་ སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ལཱ་གཞི་པ་ འབྲུམ་གྱི་ཞིན་ཨིན།	ཚུ་ལྷན་ཚུ་མར་བདེ་ལ་ཁོངས་བཟོ་ནི་དང་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི། འཆར་གཞི་རིམ་པའི་སྐབས་ལཱ་ ཚུ་ཁྱེད་ ཚུ་ལཱ་གཞི་ཚུ་ལས་བཀག་ནི་དང་ཚད་ འཛིན་འབད་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་འབབ་པའི་ཚུ་དང་རྩོམ་ དེ་ ལས་ ཚུ་ས་འདམ་ས་ཚུ་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ནང་སྤྱོད་འཁོར་འགྲོ་འབྲུལ་འབད་ བཟུག་ནི་ལས་མར་ཕབ་འབད་དགོ།
		ས་རྩད་ཆད་ནི།	འཁོར་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འཆར་ ཕབ་འབད་དེ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོ་བཀལ་ཕབ་འབྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་ འཐབ་དགོ། གལ་སྲིད་ འཁོར་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ དགོཔ་ཤིས་བདེན་ཐོན་པ་ཅིན་ འཁོར་ ལམ་འདི་བྱུར་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་བཟོ་ བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་ལམ་འདི་ནང་ ལས་ཚུ་འཐོན་འགྲོ་སའི་ཚུ་གཞུང་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཆོམས་དང་ མཆོམས་སུ་བཟོ་སྒྲུན་འབད་དགོ།
		ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་གིས་ ཚུ་བཟོག་ལྷན་ཞུགས་ནི།	ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཆས་ཚུ་ཚུ་ནང་འཛུལ་ནི་ ལས་བཀག་ཐབས་ལཱ་ རྩོམ་དང་ཉེན་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉེན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོན།
			ཅན་ས་གོ་ཚུ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཤིང་ བཏོག་ལག་ཆས་ཚུ་འབྲུ་ནི་དང་ས་སྐྱམ་ སོར་ནི་/རྒྱུ་བཏེན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྐྱམ་ སོར་ཚུ་བཀག་དམ་འབད་དགོ།
		ས་ཆའི་མཛེས་བཞོད་ཀྱི་མཛེས་ ཆའི་མཐོང་སྒྲ་ཉམས་འགྱུ་ནི།	ཐོན་སྐྱེད་མ་བསྐྱ་བའི་སྤྱོད་གི་ནགས་ རིམ་ནང་ལུ་ མིག་མཐོང་གི་ཕན་གཞི་ད་ འབྲུང་སྤྱིད་མི་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ བཀག་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ མར་ཕབ་ རྒྱབ་ནི་གི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ ཉགས་ཚལ་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ནང་མཉམ་སྡེབ་ འབད་ནི།
		ནགས་ཚལ་མེ་རྒྱུན་གྱི་ཉེན་ལ།	མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་གྲོལ་ཅ་ཆས་ལག་ལེན་ འཐབ་མི་ལས་གཡོག་པ་ལུ་ སྐྱོང་བཅར་ བཟུམ་ཏེ་ཁག་ཆེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ སྐྱོང་བཅར་གྱི་རྒྱབ་ཉེན་ཐོག་ལུ་ སྤྲིག་ མཐུན་གྱི་མེ་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོང་དང་དོས་ ལེན་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་ནི། ས་ཁོངས་འདི་ནང་ མེ་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་ ཀྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་ མེ་བསད་ཅ་ཆས་ རྒྱབ་པད་ གཏོར་ཆས་ འབག་བཏུབ་པའི་ རྒྱ་འཐེན་འཕྲུལ་ཆས་དང་རྒྱ་མཛོད་ཁང་ ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོཔ་ཨིན།
	གྲོང་སྡེ་ནགས་ཚལ་ལྷང་མ་ གསོ་སྐྱོང་གཞི་བཙུགས་ འབད་ནི་དང་ཤིང་མེན་ཐོན་ སྐྱོང་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ལྷང་མ་ གསོ་སྐྱོང་གི་གནས་ཚད་ ཡར་འགྲུག་གཏང་ནི།	ལྷང་མ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཞིང་རྒྱ་དང་ འབྲེལ་བའི་རྒྱའི་དཀའ་ངལ།	ཁྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་གྲོང་སྡེ་ནགས་ ཚལ་ ཡང་ན་ཤིང་མེན་ནགས་ཚལ་ཐོན་ སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་འཛིན་ལས་ རྒྱ་སྐྱོང་ བདག་དབང་གི་ཡིག་ཐོག་ཉེགས་མེད་ ཡི་གུ་ལེན་དགོ།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུབ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་སྒྲིག་པའི་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཚུ་དུ་སྒྲིག་པའི་ཚུ།
		ས་ཆ་བཟུང་སྟོང་གི་དཀའ་ངལ།	ལས་འགུལ་གྱིས་ལྷང་མ་གསོ་སྟོང་ཡང་ དྲག་བཟོ་མི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་མ་ དེགས་མེན་མི་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡང་ན་ ཁྱབ་སྤེལ་འབད་ནི་ལཱ་གནང་བ་བྱིན་མི་ ཆོག།
		ལཱ་གཡོག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཉེན་ཁ།	ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་མི་ག་ར་ ལྷམ་ ལག་ རྒྱབས་ཐུག་ཡང་ན་དུ་པའི་ཁ་ རས་ཚུ་ཆང་ཡོད་པ་དགོ། ས་ཁོངས་འདི་ནང་འབྲུལ་མ་ཁོའི་སྒྲན་ བཅོས་གི་ལག་ཆས་ཚུ་སྟོང་དགོ། ལོ་ན་མ་ཆང་མི་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ ཨ་ལཱ་ཚུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། ལྷང་མ་གསོ་སྟོང་ས་ཁོངས་ནང་ལཱ་ ལས་ གཡོག་པ་ཚུ་དོན་ལཱ་གནས་སྐབས་གི་ གསལ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་སྟོན་འབད་དགོ། ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལཱ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་ པའི་འབྲུལ་ཚུ་སྟོང་དགོ། འབྲུག་གི་ལས་གཡོག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་བདེ་སྤྱི་ག་གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྩིས་ལས་ འཛིན་གི་ལས་གཡོག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ དང་ཉེན་སྲུང་ལས་སྟོན་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་སྟོན་འགོག་ དང་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ལས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ དགོ།
ལས་སྟོན་/སྤྱི་ལྷན་གནས་ སྤངས་ལྷན་བཞུགས་གི་སྤྱིང་ སྤྱིང་ས་ཁོངས་བཟོ་ནི།	སྤྱིང་/གཙུག་སྤྱིང་ས་ཁོངས་འོ་བ་དག་ ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱིང་སྤྱིང་ས་ ཁོངས་གི་ས་སྟོན་འབད་བའི་ སྤྱིང་ས་གི་དཀའ་ངལ།	ས་ཆ་སྟོང་ཆོག་དབང་ཆ་ལེན་ནི་གི་དོན་ ལཱ་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་ ལས་ཉེན་མེད་ཡིག་གུ་ལེན་དགོ།	

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་སྒྲུབ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལས་འཁུར་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུ།
		ས་གནས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་སྟོན་ ཁྱེད་ས་ཁོངས་ཚུ་ལཱ་གཞི་དུ་ཚུ།	སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དོན་ལུ་འཛིན་འབད་མི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ ལྷ་ཁང་ རྫོང་གཞི་ ཡང་ན་ ལམ་སྟོན་དང་ཉེན་པོ་གང་ཅུང་ལས་ མི་ ཀྲར་༥༠༠ འི་ས་ཁང་ཨིན་པ་དགོ། ས་གནས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་འོ་ རྟགས་ལུ་མི་གཞི་དུ་མི་གཞི་དོན་ལུ་ ཕྱི་སྟེན་ དང་ཐོ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། གཤམ་སྒྲིང་ ལམ་སྟོན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ མི་ ཀྲར་༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་དོས་འཛིན་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་གཞན་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་ མི་སྡེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་ རྫོང་ཁག་ དང་སྟོན་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ འཆར་ གཞི་དང་ས་ཁོངས་མ་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ ལས་ཉོག་མེད་གནད་བ་ལེན་དགོ།
	ལམ་སྟོན་/སྐྱེ་ལྷན་གནས་ སྤངས་ལྷ་བཤལ་གྱི་ལམ་ བཟོ་ནི།	ལམ་ཚུ་གི་ཐད་སྤང་ལས་བཟོན་ཏེ་ མི་སྡེ་དུ་ཀའ་དལ། སྤར་སྟོན་ ལམ་གྱི་དཀའ་དལ་ ཡང་ན་ ས་ གནས་དང་སྤར་སྟོན་བཀག་དམ་ གྱི་ལམ་ལུ་གས་གྱི་དཀའ་དལ།	ལམ་བཟོ་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་དང་ འབད་བའི་སྐྱབས་ དེ་ལས་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་ ལུ་ལས་ ཉམས་བཅོས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ གི་གོས་ཐག་གཅོད་ནི་ནང་བཅའ་མར་ གཏོགས་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ ཡོད་མི་སྡེ་དང་ས་གནས་གཞུང་དང་ གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ། སྤར་གྱི་ལམ་ཡོད་མི་འདི་དང་ སྐྱེ་ལྷན་ གནས་སྤངས་ལྷ་བཤལ་གྱི་ལམ་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་དགོ།
		ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ལས་བཟོན་ ལམ་ བདའ་གི་ཐུག་ཆེན།	རྟ་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་ ཉུང་མཐའ་མི་ཉ་ ༣ དགོ།
	ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ ཕན་ཚུ་ནང་ ཤིང་བཏོག་ལཱ་ ཚུ་འཁུར་ཆེན།	ལཱ་གི་ཉེན་ཁ་དང་ལཱ་གཡོག་པ་ ཚུ་འཁུར་ཆེན།	ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ ཅ་ཆས་ཉེན་སྲུང་གི་ ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ལཱ་སྡེ་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉེན་པག་ཐབས་ལམ་ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོན།
	གི་ཕན་གཞི་མར་ཕབ་གྲུ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ། དེ་ ཡང་ རྒྱལ་ཚལ་འཛིན་ འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་པན་འཛིན་སྐྱོང་ དང་ལྷ་རྩྱུ་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ བཅོམ་ནི།		མཉམ་འབྲེལ་ དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་ཐབས་ ལམ་ཚུ་ནང་སྐྱོང་བཅར་འབད་དགོ། ཅ་ཆས་ཚུ་ཁག་ཆེ་བའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཅ་ ཆས་དང་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དགོ། ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས་ (དཔེར་ན་ ལག་ཤུབས་ ཀླེ་ཆས་ ཉེན་ སྲུང་གོ་ལ་ ལྷགས་ལྷུ་མོ་ རྒྱ་སྒྲུབ་)ཚུ་ སྐྱོང་དགོ། ས་ཁོངས་འདི་ནང་ འཕྲོལ་མཁོའི་སྒྲུན་ བཅོས་ཀྱི་ཅ་ཆས་བྱིན་དགོས་དང་སྐྱོང་ བཅར་ཐོབ་མི་ལས་གཡོགས་ཡོད་དགོས་ མ་ཚད་ གློ་བུར་ཉེན་གོལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཡང་ཡོད་དགོ།
གྲུབ་འབྲས་ ༣ པ།/ལཱ་འཁུན་ ཚན་ ༡ པ། མི་དང་རི་དྲགས་ སེམས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ གོང་འཕེལ།	སོ་ནམ་ཞིང་ཁ་ལུ་ གློག་མེ་ ར་བ་ གླུ་དང་གཞན་ཡང་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་བདེ་ གཏང་ནིའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ བཙུགས་ནི།	མི་སྡེ་ཉེན་སྲུང་།	གནས་སྡོད་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ གློག་ཟེར་དང་ གློག་ཐག་རམ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞི་ རྒྱུན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུའི་སྐོར་ལས་བཅུ་སྐྱོང་ འབད་དགོ།
གྲུབ་འབྲས་ ༣ པ།/ལཱ་འཁུན་ ཚན་ ༢ པ། མི་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུའི་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་།	མི་སྡེ་ ༢༠ གི་རྒྱ་མཐོང་ནང་ རྒྱ་བསགས་ནི་དང་བཀམ་ སྡེལ་གྱི་ལམ་ལུགས།	ས་རུད་ལས་བརྟེན་ སྐྱེ་ལྷན་ རིགས་སྒྲུ་དང་སྟེང་ས་འབྲུང་ནི།	ས་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཉེན་བཅོས་སྐྱོང་འབད་ནི་ དེ་ཡང་ ཕྱི་གཤམ་བྱུག་(ལྷགས་སྐྱོད་གྲུ་བཞི་ ཅོཅ་བཟུམ་ནང་རྩ་རྩི་ཕྱི་ཕྱོག་སྟེ་བྱུང་བཅོམ་) ཕྱི་གཤམ་ཞིང་(ས་དང་རྩ་བཀའ་བའི་ཤིང་ དྲུ་མིག་ཅན་ ཡང་ན་རྩ་འདས་) ཡང་ན་ གཞན་ཤིང་གི་བཀག་ར་དང་བྱུག་ལོགས་ ལུ་འགག་ལུ་ཚུ་འབད་དགོ། བཅོས་སྐྱོང་འབད་ནི་ཨིན་མི་དམིགས་ བསལ་ས་ཁོངས་ནང་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སྡོ་ཤིང་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ས་ཆ་བསལ་ནིའི་ ལས་སྒྲུ་ཚུ་མར་ཕབ་འབད་དགོས་ཨིན།

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུར་ཚན།	ལས་ཁུངས་ཚུ།	ཕན་གཞི་ཚུ།	ཉན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཛིན་ཀྱང་སྒྲིག།
			སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་འདི་ དེ་འཕྲོ་ལས་ཤིང་ བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ དགོ།
	མི་སྡེ་ ༢༠ གི་ཚུ་མཛོད་ནང་ ཚུ་བསགས་ནི་དང་བཀའ་ སྤྱི་ལུ་ལམ་ལུགས། ཚུ་ སྤྱི་ལུ་འབྲེན་གྱི་བཟོ་བཞོད་ཚུ།	ས་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལུ་ རིགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལུ་འབྲེན་ནི།	རི་ལོགས་གཟར་དང་སྤྱི་ལུ་ གནས་སྤྱི་ལུ་ཉན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་ ཁོངས་ཚུ་ནང་ཤེས་ཚོར་གྱི་ཐད་སྤྱི་ལུ་ ནི་ཚུ་སྤྱི་ལུ་དགོ། གྲུབ་སྤྱི་ལུ་བཅུགས་ནི། ས་རྒྱ་ཆད་ནི་གི་ ཉན་ཁ་ཡོད་མི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཤིང་ བཅུགས་ནི།
ཚུ་ཀ་དང་ཚུ་ས་འདམ་ས་གི་ ས་ཁོངས་ ༡༠ ནང་སྤྱི་ལུ་ དང་འཛིན་སྤྱི་ལུ་འབྲེན་ནི།	འབྲེན་ཚུ་སྤྱི་ལུ་གྱི་བར་ཆད།	རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཚུ་གི་ས་ གོ་ཉུང་སྤྱི།	ཚུ་ཀ་དང་ས་གོ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་ ཚུ་ལུ་ལུགས་ ནགས་ཚུ་མེ་ཁེ་ཁྱེན་ ས་གནས་ལུ་དགོས་མཁོ་ ལམ་སྤྱི་ལུ་ ཤེས་ཚོར་ འཛོ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ རིགས་ཚུ་བཅུགས་ནི་འོས་འབབ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་དགོ།
ཚུ་ཀ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་རྒྱ།	རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཚུ་གི་ས་ གོ་ཉུང་སྤྱི།	རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞི་ ཁྱེན།	རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་འབྲེན་ཚུ་སྤྱི་ལུ་ ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གི་ལུ་འཕྲེན་ གྱི་ཅ་ཆས་ལས་བརྟེན་པའི་ཚུ་དོང་བཟོ་ནི།
		རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གཞི་ ཁྱེན།	ཚུ་ལོག་ཅན་ལུགས་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་མེན་པ་ དྲེ་མིག་ཅན་ལུགས་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་ཁྱེན་ དགོ།
		འབྲེན་ཚུ་སྤྱི་ལུ་གྱི་བར་ཆད།	ཚུ་ཀ་དང་ས་གོ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་ ཚུ་ལུ་ལུགས་ ནགས་ཚུ་མེ་ཁེ་ཁྱེན་ ས་གནས་ལུ་དགོས་མཁོ་ ལམ་སྤྱི་ལུ་ ཤེས་ཚོར་ འཛོ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་

གྲུབ་འབྲས།/ལཱ་འཁུན་ཚན།	ལས་ཁུངས།	ཕན་གཞི་དུ།	ཉན་པ་ཐབས་ལམ་ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོན།
			རིགས་ཚུ་བཙུགས་ནིའི་འོས་འབབ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།
	མི་སྡེ་20 གི་རྒྱ་མཐོང་ནང་ རྒྱ་བསགས་ནི་དང་བཀའ་ སྒྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས།	ས་སྤྱོད་འབྲེལ་འཛིང་།	བཟོ་སྐྱེད་རྒྱ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ ཚུ་ སྤྱི་མི་ས་ཆ་ནང་ཆགས་ནི་མེད་པ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། ཚུའི་བསགས་མཐོང་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ ལུ་ མི་སྡེ་ལས་ཉོག་མེད་གནང་བ་ལེན་ དགོ།
		ལམ་སྒོལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་རྒྱལ་ རབས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལུ་ གཞི་དུ་པ།	རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ལམ་སྒོལ་ གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་མཐོང་དགོ། ས་གནས་གྱི་ལམ་སྒོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུའི་ངོ་ རྒྱུ་ལུ་མི་གཞན་དེ་གི་དོན་ལུ་ བྱི་སེལ་ བྱན་ཐོ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། གལ་སྲིད་ ལམ་སྒོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ མི་ གྲར་700 གི་ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་གཞན་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ ས་གནས་གྱི་ མི་སྡེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་ རྫོང་ཁག་ དང་སྒོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ འཆར་ གཞི་དང་ས་ཁོངས་མ་བཟོ་བའི་སྤྱ་གོང་ ལས་ཉོག་མེད་གནང་བ་ལེན་དགོ།
	རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་འདམ་ས་གི་ས་ ཁོངས་70 ནང་སྤྱད་སྤྱོད་ དང་འཛིན་སྤྱོད་འབད་ནི།	འབྲུང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱེལ་གྱི་བར་ཆད།	རྒྱ་རྒྱུ་ས་གོ་རྒྱ་ནང་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་ཁུངས་ ཚུའི་ཉུང་ཤུགས་ ནགས་ཚུལ་མེ་ཁྱེན་ ས་གནས་གྱི་དགོས་མཁོ་ ལམ་སྒོལ་གྱི་ ཤེས་ཚོར་ འཆོ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ རིགས་ཚུ་བཙུགས་ནིའི་འོས་འབབ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

གྲུབ་འབྲས།/ལྷའི་ཐུམ་ཚན།	ལས་སྒྲུ་ཚུ།	ཕན་གཞི་དུ་ཚུ།	ཉེན་ཕབ་ཐབས་ལམ་ཚུ་འུ་རྒྱུ་ཚུ།
			ཚུ་འི་འགྲུར་བཟོད་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།
	སྦྱོང་ལུ་གནས་སྤངས་ཞབས་ཏྲོག་གི་དོན་ལུ་སྤྲུལ་འབྲས་སྦྱོང་ལེན་གསར་བཏོད།	འོང་འབབ་དང་འཛིན་སྦྱོང་འགན་ཁུར་བདག་དབང་གི་འབྲེལ་འཛིན།	སྦྱོང་ལུ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་སྦྱོང་མི་དང་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་སྦྱོང་ལུ་གནས་སྤངས་ཞབས་ཏྲོག་གི་དོན་ལུ་འབྲས་སྦྱོང་ལམ་འཆར་གཞི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་དང་སྤྲོད་བྱས་བཅུམས་མི་ཚུ་གི་ཁ་སྐོར་སྤྲེལ་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

ཆ༽ གཙུག་སྤྱིའི་གཞི་བཀོད།

༡༢. འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་འདི་རིམ་ཁྲུབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལས་འགྲུལ་འགོ་འདྲེན་པ་ལས་རིམ་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན་དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་དང་ཕོ་མོའི་མཁས་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་ལོ་གསར་བཟོ་འབད་ནི་ཨིན། ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་གྱི་དདུལ་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྦྱབ་དེ་ལས་འཛིན་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུ་གསལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ནི་ཨིན། གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྦྱོང་གཞི་བཀོད་ཡོངས་ཚུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུ་ཆ་མཉམ་འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་ལས་རིམ་ལྟ་རྟོག་ནི་དང་ས་ཁོངས་གཞི་བཙུགས་དང་ཆ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ལས་འགྲུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་ལོ་གསར་བཟོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་གཞི་བཙུགས་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་ལྟ་ཕོག་པ་ཨིན།

༡༣. དམིགས་བསལ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ཡང་གྲུབ་འབྲས་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་འོག་གི་ལྷའི་ཐུམ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་རང་སེའི་མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་གྲུབ་འབྲས་བཞི་པའི་འོག་གི་ལྷའི་ཐུམ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ཏཱ་ལ་ན་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་འབད་ནི་ཨིན། མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ཏཱ་ལ་ན་གཞི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ཕྱི་སེལ་(འོས་ཚད)དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུ་གསལ་ཚུ་ལུ་གནས་ཡོད་མེད་དེ་དམིགས་བསལ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ནམ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་དང་འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉེན་མེད་ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་གན་ཚིག་ཚུ་ལུ་གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ཡང་ན་ལས་འགྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྦྱོང་གཞི་བཀོད་ཡང་ན་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྦྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ཕོག་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་དང་ཁེ་བྱོར་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཉེན་མེད་ཡི་གུ་ཚོགས་ཐམ་འོས་ལེན་ཡང་ན་གནད་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལེན་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཡང་ཕོག་པ་ཨིན། མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ཏཱ་ལ་ན་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ས་གནས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གུ་ས་གནས་གཞུང་དང་བདག་སྦྱོང་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལྷ་འབད་ནི་ཨིན། དེ་འབད་མ་

ལས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་གཞི་བཙུགས་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་
སྐྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཆར་ཤོས་སྡེ་ལུ་འབད་ནི་དང་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་ཨིན།

༡༩. འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་གྱི་ལས་འགུལ་འགོ་འདྲན་སྡེ་ཕན་གྱིས་ ལས་སྤྲོ་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཆ་རྒྱན་སྐྱོང་
འབད་ནི་གིས་མ་ཚད་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་
འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོག་འབད་དགོ། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གྲུ་གཞི་བཙུགས་སྟན་
ཞུ་འབད་ནི་འདི་ ས་ཁོངས་གཞི་བཙུགས་མཉམ་འབྲེལ་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ཉེན་སྲུང་རོཝ་གིས་ ལས་
འགུལ་འགོ་འདྲན་སྡེ་ཕན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ཕོ་མོ་འཛུལ་མཆོག་ལུ་ ཟླ་གསུམ་རེ་གི་དུས་དེབ་སྟན་ཞུ་འབད་དགོ།

༢༠. ལས་འགུལ་འགོ་འདྲན་སྡེ་ཕན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ཕོ་མོ་འཛུལ་མཆོག་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གཞི་
བཙུགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལོ་ཕྱེད་སྟན་ཞུ་འདི་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲན་པ་བརྒྱད་དེ་ལས་འགུལ་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་ ལས་
འགུལ་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རྩལ་མ་ནི་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གཞི་
བཙུགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་འདི་ རྩལ་སྤྲོ་གནས་གཤམ་གསལ་བཏོད་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་
སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟན་ཞུ་འདི་ རྩལ་མ་ནི་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་དང་རྩལ་སྤྲོ་གནས་
གཤམ་གསལ་བཏོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དེམ་སྤྲོ་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན།

༢༡. རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ ལས་འགུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་
བསྟར་ཞིབ་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་འགུལ་རིམ་སྤྲོ་བརྒྱད་དེ་ ལོ་ཕྱེད་ཚུན་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ལོ་ཕྱེད་བསྟར་ཞིབ་ཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་དང་ ལས་
འགུལ་གྱི་ལོ་མཚུག་གི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་མཚུག་གི་ཞིབ་དབྱེད་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་ཨིན།

༢༢. ཉེན་སྲུང་དང་ཕོ་མོ་འཛུལ་མཆོག་གིས་ཡང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཆ་གནས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་སྟན་ཞུ་ཚུ་
ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྲོ་ཚུ་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྟན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནི།

ཉེན་སྲུང་དང་ཕོ་མོ་འཛུལ་མཆོག་གིས་གོགས་རམ་འབད་མི་རོཝ་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ཡང་།

- ཉེན་མེད་གནད་བ་ཚུ་ལེན་ནི་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་གྲུ་གཞི་འབད་ནི།
- གནས་རིམ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་
འཆར་གཞི་ཚུ་གི་གོམས་འདྲིས་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ཁོ་སྐྱོང་ལཱ་ན་པའི་མི་རོཝ་ཚུ་ལུ་ བདེ་དོན་བྱུང་སྟེ་ལུ་འབད་ནི།
- སྟན་ཞུ་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

༣། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ལུ་ཕན་གཞི་དོས་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

༢༣. གཤམ་འཁོད་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་རྟོངས་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་མེད། དེ་ཡང་ (༡) འཛམ་གླིང་གསེབ་པའི་
ལས་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ ༡༡་དང་ ༡༣་ ཡང་ན་ ༢ པ་སྟེ་དབྱེ་མིའི་འབྲུལ་སྒྲུན་གང་རུང་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ནང་གུལ་
གཏོགས་འབད་དགོཔའི་ལས་སྒྲུ། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འཐོན་པའི་རིགས་སྒྲུ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྡེ་ཤིང་སྤྱད་སྐྱོབ་ཁྱེ་བ་དང་ འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་
དོན་དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས། མི་ངོམ་ཚུ་ རང་སོའི་ཁྲིམ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ དངོས་
གཞུགས་སྟོ་བཤུད་འབད་དགོཔའི་ལས་སྒྲུ། ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་དོན་ལུ་ གཏན་འཇགས་སྟེ་སྟེར་ས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དགོཔའི་ལས་སྒྲུ་དང་
ངེས་ཏིག་ཤིང་ཚུ་བཤུབ་ནི་དང་ ས་གཏེར་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་མེད་པ་ཨིན།

ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་གང་རུང་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ **ལས་འགུལ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་སེལ་འོས་འབབ་**
འབྲི་ཤོག (ཟུར་སྒྲགས་༣) པའི་ནང་ ལས་སྒྲུ་འི་རང་བཞིན་དང་དེའི་ཆགས་གནས་ཀྱི་སྟོར་ལས་བཟོ་དོན་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀའ་དགོ། འབྲི་ཤོག་དེའི་ཆ་
ཤས་༡ པའི་ནང་ ལས་འགུལ་གྱི་སྟོར་ལས་གཞི་རྟེན་ཁ་གསལ་ཡོད། འབྲི་ཤོག་དེའི་ཆ་ཤས་༢ པའི་ནང་ ཆགས་གནས་ཀྱི་བཟོ་དོན་ཡོད་པ་དང་ སྡེ་
གོང་ཕྱི་སེལ་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་ ཆ་ཤས་དེའི་ ཁུད་ཚོས་གང་རུང་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ ཨིན་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་
ལས་སྒྲུ་ཚུ་འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན་མ་དང་ ལས་འགུལ་ ཡང་ན་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ལས་སྒྲུ་གི་ས་གནས་འབྱུར་བཅོས་
འབད་དགོ། ལས་འགུལ་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་འོས་ཚད་ཚད་བའི་ འོས་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུ་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁུད་ཚོས་ག་ར་ སྒྲིག་བཀོད་ནང་མ་ཚུད་ཚུན་
འོས་འབབ་ཕྱི་སེལ་གྱི་བྱ་རིམ་འདི་ ལོག་ལོག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༤. གལ་སྲིད་ ཡན་ལག་༢ པ་དང་འབྲེལ་ ལས་སྒྲུ་ཅིག་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་བཞིན་དང་མི་སྡེ་ཕྱི་སེལ་གྱི་བྱ་སྟོན་རིམ་པ་འདི་ ཡན་
ལག་༣ པའི་ ཉན་སྤྱད་འོས་འབབ་དང་ བན་གཏོད་ཕྱི་སེལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་དང་འབྲེལ་འབད་ནི། འབྲེལ་ཡོད་གཞི་བཙུགས་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ འབྲི་ཤོག་
གི་ཡན་ལག་༣ པའི་ དམིགས་བསལ་བྲི་བ་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ལས་སྒྲུ་གིས་ རང་བཞིན་དང་མི་སྡེ་ལུ་
བན་གཏོད་སྟོར་ སྤྱིར་བཏང་བཙུད་དོན་ཚུ་བྱིན་ནི་ དགོས་མཁོའི་ཉེག་མེད་གནང་བ་ཚུ་བཀོད་རིམ་འབད་ནི་དང་ ཁ་སྟོང་བརྟག་ཞིབ་ ཡང་ན་ ཉན་སྤྱད་
ཡིག་ཆ་ག་ཅི་འབད་རུང་ (དཔེར་ན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་) ག་སྒྲིག་གི་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༩། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་ནིའི་ལམ་སྟོན།

༢༥. གལ་སྲིད་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ཕྱི་སེལ་བྱ་སྟོན་རིམ་པ་གིས་ དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་
བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན་མི་སྡེ་ལུ་གཏོད་གང་རུང་ཡོད་པའི་ངེས་འཛིན་བྱུང་ན་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ས་གནས་དང་
ལས་སྒྲུ་ དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་དགོ། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་
གཞི་འདི་ཡང་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ག་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་
བཀོད་འདི་ནང་གི་ ལམ་སྟོན་ཉེས་ཤེས་དང་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༢༦. རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གིས་ དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ལས་བརྟེན་ རང་བཞིན་གནས་
སྤངས་དང་མི་སྡེ་ལུ་ འབྱུང་སྲིད་པའི་གཏོད་ཁྱེན་སྟོར་ལས་བཤུད་པ་རྒྱབ་དགོ། གཏོད་ཁྱེན་དེ་ཚུ་ མར་ཕབ་དང་བཀག་ཞིའི་འགན་དབང་གི་ ཐབས་

ལམ་དངོས་སྤྱི་བཀོད་ཅིས་འབད་དགོཔ་དང་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ (གཙུག་སྡེ་འོ་སྤྱི་བཀོད་ ལཱ་འགན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ གྲོས་བསྟུན་དང་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་
ཟུམ་ཚུ་བཅུས་ཏེ་) འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ གཞི་བཙུགས་ཟུམ་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་གསལ་བཀོད་འབད་དགོཔ་ཨིན།

༥༧ ལྷ་རྟེན།

༥༧. རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་གཅིག་ཁར་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱི་བཀོད་འབྲེལ་དགོཔ་འདི་ གྲྭ་སྤྱི་བཀོད་
གཞི་བཙུགས་ཀྱི་གནས་ཟུམ་སྤྱི་བཀོད་ནང་ གཙུག་སྡེ་སྤྱི་བཀོད་ཀྱིས་མཐེལ་བྱེད་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་ཨིན།

(༡) ལས་འགུལ་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་གཞི་བཙུགས་དང་ ལས་
འགུལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་སྤྱི་བཀོད་མཐེལ་ལཱ་ལྷ་རྟེན་གྱི་དོན་ལཱ་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་དེ་དུགས་མ་དུལ་ འབྲུག་ལས་ཟུམ་སྤྱི་བཀོད་
འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ལཱ་ སྤྱི་བཀོད་གི་འགན་ཁུར་ཐོག་པ་ཨིན། ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་དང་ཐོ་མེད་མཁུ་མཆོག་གིས་
རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་དང་ མངའ་སྡེ་
ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྟེན་ཀྱི་མཁུ་མཆོག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐེལ་འབད་དགོ། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་
སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཆ་གནས་ལྷ་རྟེན་ནང་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་བཤམ་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཚུ་དེ་དང་ ཉེན་སྲུང་བཤམ་སྟེན་
ལཱ་བརྒྱུད་འབད་དེ་བསལ་དགོ། རྒྱལ་སྤྱི་གནས་གཞི་གསལ་བཤམ་བཤམ་ཀྱིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ལྷ་རྟེན་གྱི་དམིགས་ལཱ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་
ཨིན།

(༢) སུ་ཁོངས་ལས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི། འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྟེན་ཀྱི་མཁུ་མཆོག་
ཚང་གིས་ རང་ལུ་ཚད་འཛིན་དང་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་གི་དང་ལེན་འབད་དགོ། རྒྱ་གསུམ་མེད་ནང་ རང་ལུ་ལྷ་རྟེན་འབད་བའི་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ ལས་འགུལ་
འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ལཱ་ལྷ་རྟེན་དགོཔ་དང་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐེལ་འཁོར་གནས་
སྤངས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱིས་ འབྲེལ་འབྲུང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཆོག། མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྟེན་ཀྱི་མཁུ་མཆོག་ཚང་གིས་ ཞབས་
ཏོག་བྱེད་མི་ཚུ་གིས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལཱ་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་གི་འགན་ཁག་ཚུ་འབག་དགོཔ་དང་ ལས་
འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ཀྱིས་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ཡང་ཚུ་དེ་འདི་ བསལ་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་བཞིན་གནས་
སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གི་དམིགས་བསལ་ལས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་འབྲེལ་
མཐེལ་འབད་དགོ།

(༣) དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐེལ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལྷ་རྟེན་འབད་ནི། སྤྱི་
ལས་ཁྱབ་བསྐྱེད་དང་བཅུ་ཚུ་ཚར་བའི་ ལོ་བསྟར་གྱི་ཆ་གནས་ལྷ་རྟེན་གྱི་འགན་དབང་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐེལ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱི་བཀོད་
དང་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ལཱ་ཐོག་པ་ཨིན། དེ་མཚན་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ལཱ་ ཁྱབ་བསྐྱེད་འབད་འབད་མེད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་འབྲུང་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། དེ་འབད་མཐེལ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐེལ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱི་བཀོད་
ཆོག་ཀྱིས་ ཆ་གནས་ལྷ་རྟེན་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན། ཆ་གནས་ལྷ་རྟེན་ཚུ་ལྷ་རྟེན་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཀོད་ཀྱིས་ དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐེལ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ཆ་གནས་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷ་རྟེན་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་

གནས་སྐབས་ཉམས་མེད་གནང་བའི་གནས་ཚུགས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ རྩམ་ཚན་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱུང་དགོ། དེ་མ་ཚད་ ལས་འགུལ་ཞལ་བཞེད་ ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ལས་འགུལ་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཚན་གྱིས་ བོད་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་ཕྱུང་དགོས་དང་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྡེ་སྡུན་གྱི་ རོས་ལེན་ ཐོག་ལུ་ སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་ རྩམ་མ་ནི་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དཔུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་གཤིས་གསར་བཏོད་ལུ་ འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་ དཔུལ་གྱིས་ཕྱུང་དགོ།

ཐ། ཉམས་མེད།

༢༨. ལས་འགུལ་གྱི་ཉམས་མེད་ཐབས་ལམ་གྱིས་ ཁེ་བྱོར་ཡོད་མི་མི་ངོམ་གྱི་ འདི་དཔུད་ བསམ་འཆར་ ཚ་གྲང་དང་ ཉམས་བཤད་ཚུ་ བསྐྱེལ་ དང་རོས་ལེན་འབད་ནི། ཉམས་མེད་ཐབས་ལམ་འདི་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྡེ་སྡུན་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚུ་ནི་དང་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ་ ཚུ་གིས་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་འདི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ རོས་འཛིན་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༢༩. གཤམ་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ མཚམས་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་བཤད་ཚུ་ཚུད་དགོ། དེ་ཡང་ ༡༧ ལས་འགུལ་ ཡང་ན་ ལས་འགུལ་ གཞི་བཅུགས་ཆ་ཤས་གྱི་ལས་སྐྱ་གི་ ལས་གཞི་ལུ་ ཡང་ན་ ཁེ་བྱོར་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་གཞན་ཚུ་གིས་ གཞི་སྒྱུ་ འོག་སྤྱོད་ ཡང་ན་ དན་ལྷན་འབད་ ཡོད་པའི་ཉམས་བཅུད་བཀའ་ནི། ༢༧ ལས་འགུལ་གྱི་མ་དཔུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ན་ ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱ་ལས་བརྟེན་ རང་བཞིན་གནས་སྐབས་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་རྒྱབ་ནི་དང་ ༣༧ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྐྱ་ནང་ ལཱ་འབད་བའི་སྤྱི་ཡོད་མི་ གཏན་འཇགས་ དང་གནས་སྐབས་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་བཞོད་པའི་ ཉམས་བཤད་དང་དཀའ་ངལ།

༣༠. ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྡེ་སྡུན་གྱིས་ ལས་འགུལ་གྱི་ཉམས་མེད་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་འབད་ནི། རང་བཞིན་གནས་སྐབས་དང་མི་སྡེ་འི་ ཉམས་སྤྱང་མཁམ་མཚོག་གིས་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་སྡེ་སྡུན་འོག་གི་ ཉམས་མེད་ཐབས་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱི་ འགོ་འཛིན་འབད་ནི།

ད། ལྷོགས་སྒྲུབ་ཡར་དག་བཟོ་ནི།

༣༡. ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ལས་འགུལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མེད་ ཐབས་མེད་པའི་དམིགས་གཏང་དང་ལས་སྐྱ་ཚུ་ འཆར་བཞོད་འབད་ནི། དེ་འབད་མ་ལས་ མི་སྡེ་འི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྐྱ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱོད་བཅུད་ལངས་སྤྱོད་ བྱིན་ཡོད་པའི་བརྟེན་བཟོ་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཨིན། རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ གྱི་ས་གོ་ཚུ་འི་ ལྷོགས་སྒྲུབ་བཟོ་ནི།

- བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྤྱང་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་གོ་དོན་དང་ སྤྱང་སྐྱོབ་ས་ཁོངས་བྱི་ཁའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་དང་ སྤྱོད་ལུན་རིགས་སྐྱ་ ཉམས་སྤྱང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས།
- རང་བཞིན་གནས་སྐབས་དང་མི་སྡེ་འི་ཕན་གནོད་བརྟེན་ཞིབ་གྱི་ལྷོགས་སྒྲུབ།
- འབྲེལ་གཏོགས་ཐོག་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་གི་བྱ་རིམ་དང་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།
- དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི།

ན། གསལ་བསྒྲགས།

༣༢. བན་གནོད་འབྱུང་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་ཁས་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བན་ལན་འབད་ནི། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ བཅུད་དོན་གསལ་
བཤད་ཚུ་ཚོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་དེ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ག་ཞབས་ཏྲག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་
སྤྱིའི་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་ ལྷ་ར་མ་ནི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་
འཆར་སྤྱིའི་ནང་ལས་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་འགུལ་འགོ་འདྲན་
སྡེ་ལྷན་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ རང་སེའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་གོ་བ་བད་སྤོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་
འགན་ཁུར་ཕྱིལ་འབྲུམ་འབག་མི་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་དང་ ལྷ་ར་ཡ་ན་གི་ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི། ལས་
འགུལ་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མོ་མའི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟྱིས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་ལས་སྤྱིའི་ཡངས་ཆག་འཆར་གཞི་ཚུ་ བན་
གནོད་འབྱུང་མི་མི་སྡེ་དང་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་བཟྱིས་ཏེ་ ཁེ་གྲོང་ཅན་གྱི་མི་རིམ་ག་ར་ལུ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ། གསལ་བསྒྲགས་
འདི་ བན་གནོད་འབྱུང་མི་ཚུ་གིས་ ཁས་ལེན་དོན་ལུ་ དོན་ཁུངས་ཅན་དང་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་སྤེའོ་དགོ། དགོས་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཡངས་ཆག་
འཆར་གཞི་གི་བཅུད་དོན་གསལ་བཤད་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉེགས་མེད་ཀྱི་
ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་ཚུ་ ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ག་ཞབས་ཏྲག་ལས་ཁུངས་ ལྷ་ར་ཡ་ན་དང་ འཛམ་གླིང་རི་དྲགས་མ་དདུལ་གྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་
སྤྱིའི་ནང་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

པ། འཆར་དདུལ།

༣༣. རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡོངས་བསྐྱེམས་དགོས་མཁོའི་འཆར་དདུལ་གྱི་ཚད་
ཕྱིས་འདི་ **ཡུ་ཨེས་ཏོ་ལར་ ༢༤༩,༧༢༡** གཙ་པ་ཨིན། ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ཚད་ཕྱིས་ཀྱི་འཆར་དདུལ་ཚུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་
གཞི་བཀོད་ཀྱི་ དོན་ཚན་༡༡ པའི་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས།